

y si yo...

TEST PARA

FRENAR

DETECTAR

PREVENIR

LA VIOLENCIA DE GÉNERO

# la violencia de género ...

CON LA COLABORACIÓN DE



SECRETARÍA  
DE POLÍTICA DE SERVICIOS SOCIALES  
E IGUALDAD  
ESPANOL  
INSTITUTO DE LA MUJER



Universitat d'Alacant  
Universidad de Alicante

Vicerectorat de Cultura, Esports i Política Lingüística

**cem**  
ced

Centro de Estudios  
sobre la Mujer

Centre d'Estudis  
sobre la Dona



UNIÓN EUROPEA  
FONDO SOCIAL EUROPEO  
El FSE invierte en tu futuro

# y si yo... test

EL SEMÁFORO DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO

## cualquier mujer puede sufrir malos tratos

pues no tienen nada que ver con la edad, la raza, la religión, el estatus social y/o económico, ni la capacitación profesional. El **único factor de riesgo es ser mujer**.

Los modelos de género, es decir, la masculinidad y la feminidad —cómo deben ser y comportarse los hombres y las mujeres—, a pesar de los avances en igualdad, siguen vigentes en nuestra sociedad y en nuestros entornos más cercanos, aunque a veces parezcan difuminados. Es la persistencia de esos modelos la que nos puede impedir **identificar como conductas generadoras o constitutivas de malos tratos ciertas prácticas que consideramos “normales” en las relaciones entre mujeres y hombres**. Por eso es tan difícil para las mujeres detectar cuándo están siendo víctimas de violencia de género o están en riesgo de serlo. Pero también puede ser difícil para los hombres reconocer que pueden estar ejerciendo este tipo de violencia.

La **violencia contra la mujer por motivos de género** es “la violencia dirigida contra la mujer porque es mujer o que la afecta en forma desproporcionada. Incluye actos que infligen...”

## daños o sufrimientos de índole física, mental o sexual, amenazas de cometerlos, coacción y otras formas de privación de libertad” (ONU)

Esta violencia **constituye una manifestación de relaciones de poder históricamente desiguales entre hombres y mujeres**, que han conducido a la dominación de la mujer y a la discriminación en su contra por parte del hombre e impedido su avance pleno en todos los ámbitos.

Por eso la violencia de género **es universal**. No hay ninguna región del mundo, ningún país y ninguna cultura en que se haya logrado que las mujeres estén libres de violencia. Las manifestaciones de la violencia de género pueden ser muchas (trata de mujeres, agresiones sexuales, mutilación genital...) y pueden tener lugar en escenarios muy variados: en la familia, en la sociedad, en el Estado...

La **forma más común** de violencia experimentada por las mujeres en todo el mundo **es la violencia dentro de la pareja**. Esta violencia comprende toda una gama de actos sexual, psicológica y físicamente coercitivos practicados contra mujeres adultas y adolescentes por una pareja actual o anterior, sin el consentimiento de la mujer.

INFORME DEL SECRETARIO GENERAL DE LA ONU ANTE LA ASAMBLEA GENERAL SOBRE “ESTUDIO A FONDO SOBRE TODAS LAS FORMAS DE VIOLENCIA CONTRA LA MUJER”. JULIO DE 2006

## para ella: TU CHICO...

- |  | NO                    | A VECES               | SI                    |
|--|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 1. ¿ <b>Critica</b> tu forma de vestir, de arreglarte y trata de convencerte <b>para que cambies</b> tu aspecto? .....   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 2. ¿ <b>Te impide</b> ir donde quieras, cuando quieras y con quien quieras? .....  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 3. ¿ <b>Intenta que te alejes</b> de tu familia o de tus amistades o las critica y descalifica? .....  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 4. ¿ <b>Te hace sentir inferior</b> , tonta o inútil o se burla de tus creencias? .....  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 5. ¿ <b>Te insulta</b> o se dirige a ti con nombres ofensivos? .....   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 6. ¿ <b>Te ignora</b> , muestra indiferencia o <b>te castiga</b> con el silencio? .....  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 7. ¿ <b>Se pone celoso</b> y te acusa de mantener relaciones con otras personas? .....   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 8. ¿ <b>Se muestra muy sobreprotector</b> contigo? .....   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 9. ¿ <b>Te llama o manda mensajes constantemente</b> al móvil para saber qué haces, dónde estás y con quién? .....   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 10. ¿ <b>Te obliga a mantener relaciones sexuales</b> o muestra insistencia hasta que cedés para que se calle o porque te exige una “prueba de amor” y tienes miedo de perderle? ..... | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

## para él: A TU CHICA...

- |   | NO                    | A VECES               | SI                    |
|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 1. ¿ <b>Crees que le gusta ir provocando</b> porque se pone una ropa que ella ha elegido o se arregla como quiere? .....  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 2. ¿ <b>Le impedes que decida</b> cuándo, dónde y con quién ir porque piensas que si te quiere a ti no debe salir con nadie más? .....  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 3. ¿ <b>Te molesta que mantenga buenas y sólidas relaciones</b> con su familia y sus amistades? .....   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 4. ¿ <b>Te burlas</b> de lo que piensa, de lo que hace y/o de su trabajo? .....   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 5. ¿ <b>La insultas</b> o te diriges a ella con nombres ofensivos? .....  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 6. ¿ <b>La ignoras</b> , te muestras indiferente o la castigas con el silencio cuando quieres demostrarle tu enfado? .....  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 7. ¿ <b>Te pones celoso</b> y la acusas de mantener relaciones con otras personas? .....  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 8. ¿ <b>Crees que debes protegerla siempre</b> de todo y de todos porque piensas que ella sola no va a saber o no podrá hacerlo? .....  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 9. ¿ <b>La llamas o le mandas mensajes constantemente</b> al móvil para saber qué hace, dónde y con quién está? .....   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 10. Si ella no quiere mantener relaciones sexuales ¿ <b>sigues insistiéndole</b> porque piensas que el “no” puede ser un “quizás” o <b>le amenazas</b> con romper la relación porque no te “demuestra su amor”? ..... | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Si el semáforo de tu test se ha puesto en **rojo** en alguna pregunta... ¡peligro!, puedes encontrar ayuda y consejo en el

016

900 116 016  
PERSONAS DISCAPACIDAD AUDITIVA