

i si jo...?

TEST PER A

FRENAR

DETECTAR

PREVINDRE

LA VIOLÈNCIA DE GÈNERE

# la violència de gènere ...

AMB LA COL·LABORACIÓ DE



Universitat d'Alacant  
Universidad de Alicante

Vicerectorat de Cultura, Esports i Política Lingüística



Centro de Estudios  
sobre la Mujer

Centre d'Estudis  
sobre la Dona



UNIÓN EUROPEA  
FONDO SOCIAL EUROPEO  
El FSE invierte en tu futuro

# i si jo...?

# test

EL SEMÀFOR DE LA VIOLÈNCIA DE GÈNERE

## qualsevol dona pot patir maltractaments

perquè no tenen res a veure amb l'edat, la raça, la religió, l'estatus social i/o econòmic, ni la capacitat professional. L'únic factor de risc és ser dona.

Els models de gènere, és a dir, la masculinitat i la feminitat –com han de ser i comportar-se els homes i les dones–, a pesar dels avanços en igualtat, segueixen vigents en la nostra societat i en els nostres entorns més pròxims, encara que a vegades pareguen difuminats. És la persistència d'aqueixos models la que ens pot impedir **identificar com a conductes generadores o constitutives de maltractaments certes pràctiques que considerem "normals" en les relacions entre dones i homes.** Per això és tan difícil per a les dones detectar quan estan sent víctimes de violència de gènere o estan en risc de ser-ho. Però també pot ser difícil per als homes reconèixer que poden estar exercint aquest tipus de violència.

La violència contra la dona per motius de gènere és "la violència dirigida contra la dona perquè és dona o que l'afecta en forma desproporcionada. Inclou actes que infligeixen..."

## danyos o patiments d'índole física, mental o sexual, amenaces de cometre'ls, coacció i altres formes de privació de llibertat" (ONU)

Aquesta violència constitueix una manifestació de relacions de poder històricament desiguals entre homes i dones, que han conduït a la dominació de la dona i a la discriminació en contra seu per part de l'home i impedit el seu avanç ple en tots els àmbits.

Per això la violència de gènere és universal. No hi ha cap regió del món, cap país i cap cultura en què s'haja aconseguit que les dones estiguin lliures de violència. Les manifestacions de la violència de gènere poden ser moltes (tracta de dones, agressions sexuals, mutilació genital...) i poden tindre lloc en escenaris molt variats: en la família, en la societat, en l'Estat...

La forma més comuna de violència experimentada per les dones en tot el món és la violència dins de la parella. Aquesta violència comprén tota una gamma d'actes sexual, psicològica i físicament coercitius practicats contra dones adultes i adolescents per una parella actual o anterior, sense el consentiment de la dona.

INFORME DEL SECRETARI GENERAL DE L'ONU DAVANT DE L'ASSEMBLEA GENERAL SOBRE "ESTUDIO A FONDO SOBRE TODAS LAS FORMAS DE VIOLENCIA CONTRA LA MUJER". JULIOL DEL 2006

## per a ella: EL TEU XIC...

- Critica** la teua forma de vestir, d'arreglar-te i tracta de convèncer-te **perquè canvis** el teu aspecte? .....
- T'impedeix** anar on vulgues, quan vulgues i amb qui vulgues? .....
- Intenta que t'allunyes** de la teua família o de les teues amistats o les critica i desqualifica? .....
- Et fa sentir inferior**, panoli o inútil o es burla de les teues creences? .....
- T'insulta** o es dirigeix a tu amb noms ofensius? .....
- T'ignora**, mostra indiferència o et castiga amb el silenci? .....
- Es posa gelós** i t'acusa de mantindre relacions amb altres persones? .....
- Es mostra molt sobreprotector** amb tu? .....
- Et telefona o t'envia missatges constantment** al mòbil per a saber què fas, on estàs i amb qui? .....
- T'obliga a mantindre relacions sexuals** o mostra insistència fins que cedeixes perquè calle o perquè t'exigeix una "prova d'amor" i tens por de perdre'l? .....

NO A VEGADES SI



## per a ell: A LA TEUA XICA...

- Creus que li agrada anar provocant** perquè es posa una roba que ella ha triat o s'arregla com vol? .....
- Li impedeixes que decidisca** quan, on i amb qui anar perquè penses que si et vol a tu no ha d'eixir amb ningú més? .....
- Et molesta que mantinga bones i sòlides relacions** amb la seua família i les seues amistats? .....
- Et burles** del que pensa, d'allò que fa i/o del seu treball? .....
- La insultes** o et dirigeixes a ella amb noms ofensius? .....
- La ignores**, et mostres indiferent o la castigues amb el silenci quan vols demostrar-li el teu enuig? .....
- Et poses gelós** i l'acuses de mantindre relacions amb altres persones? .....
- Creus que has de protegir-la sempre** de tot i de tots perquè penses que ella sola no sabrà o no podrà fer-ho? .....
- Li telefones o li envies missatges constantment** al mòbil per a saber què fa, on i amb qui està? .....
- Si ella no vol mantindre relacions sexuals, **segueixes insistint** perquè penses que el "no" pot ser un "potser" o **l'amenaces** de trencar la relació perquè no et "demostra el seu amor"? .....

NO A VEGADES SI



Si el semàfor del teu test s'ha posat en **roig** en alguna pregunta...perill!, pots trobar ajuda i consell en el



900 116 016  
PERSONES DISCAPACITAT AUDITIVA